



« Certaines choses semblent avoir disparu du champ de la conscience, mais restent cependant bien présentes au fond de nous. Il existe des forces cachées au plus profond de nous-même. Par exemple, lors d'un traumatisme physique, des forces ont été enfermées et il est nécessaire de libérer tout ce qui est enfermé, tout ce qui est prisonnier de notre inconscient »

Viola Frymann

ANIMATION

DANS LE CADRE DE
L'ASSOCIATION BAMBOU CREUX



Claude FORISSIER

Thérapeute psycho-corporelle
en ostéopathie biodynamique

Formée en relaxation, somato-émotionnel,
massage chinois, tantra

Animatrice de stages de développement personnel,
de tantra, de soins par le toucher

Renseignements et Inscription

429 avenue de Coucourelle

84210 Pernes Les Fontaines

tantra.bamboucreux@gmail.com

06 10 27 34 54

Entretien téléphonique préalable nécessaire avant toute
inscription

FORMATION

EN SOINS

SOMATO-EMOTIONNEL

ET

DÉVELOPPEMENT
PERSONNEL

BASÉE SUR LE PRINCIPE
DE L'OSTÉOPATHIE BIODYNAMIQUE



Objectifs

Cette formation propose d'apporter une approche personnelle et thérapeutique à des stagiaires intéressés pour développer leurs différents sens et optimiser leurs forces de guérison.

A l'issu de ce stage, les participants pourront utiliser cette technique basée sur le concept de l'ostéopathie biodynamique, pour eux-mêmes ou pour un accompagnement au niveau somato-émotionnel.

Cette formation est un complément corporel riche pour des psychologues, des infirmières, des thérapeutes, mais aussi pour des personnes sans formation spécifique.

Deux axes de travail

- un travail de développement personnel : méditation, travail sur le senti, l'intuition, l'expression corporelle, la gestion des émotions, la verbalisation.

- un apprentissage de techniques de base sur le principe de l'ostéopathie biodynamique dans une approche somato-émotionnelle

Prérequis

Etre intéressé par un questionnement personnel et par l'acquisition de compétences pour accompagner des personnes en soins ou pour aborder un autre niveau de conscience.

Il n'est pas nécessaire de connaître l'anatomie, et d'avoir des capacités particulières de toucher et de ressenti

Aucune formation préalable n'est nécessaire

Cette formation nécessite un engagement personnel sur le cycle complet.

Techniques

Nous utiliserons la main qui pense, sent et voit, la main qui libère et harmonise.

A partir des tensions corporelles une prise de conscience de traumatismes récents ou anciens sera réalisée et des techniques douces et respectueuses accompagneront la résolution de ceux-ci.

Contenu

Approche des différents corps énergétiques.
Les mouvements liquidiens.

Approche du breath of life, de la longue marée, de la lumière liquide à partir des notions de la médecine quantique.

La symbolique corporelle et la gestion des émotions.

Intégration corporelle des différentes énergies.
Travail sur la présence.

Evolution de la palpation.

Apprentissage de la neutralité bienveillante pour atteindre les différents plans de conscience nécessaires.

Le partenaire silencieux.

INFORMATIONS PRATIQUES

La formation de base est organisée sur un cycle de 3 week-ends.

Un cycle d'approfondissement ou de révision pourra être proposé

Il n'est pas possible d'intégrer la formation lorsque le cycle a débuté

Nombre de participants :

Maximum 8 qui n'ont jamais suivi la formation

Dates :

- **5 et 6 juin 2021**
- **11 et 12 septembre 2021**
- **16 et 17 octobre 2021**

Samedi : 9h à 18h

Dimanche : 9h à 17h

Stage non résidentiel

Lieu : A Pernes Les Fontaines

Tarifs :

Animation : 300 euros par week-end

Arrhes : 150 euros encaissés si désistement 21j avant le stage,

à l'ordre de l'association bambou creux

429 avenue de coucourelle

84210 Pernes les Fontaines

L'engagement est pour l'ensemble du cycle, la totalité des 3 we sera due lorsque vous avez participé au premier we